

KOMMUNIKATION  
EFFIZIENT  
PRÄSENT  
KOMPETENT

# EXECUTIVE VOICE GROUP COACHING

## WARUM?

Eine selbstbewusste und kompetente Kommunikation spart Zeit und Ressourcen. Sie macht aber auch selbstbewusster und erfolgreicher. Häufig ist aber nicht eindeutig klar, an welcher Stelle der unterschiedlichen Kommunikationsketten eine Optimierung möglich ist. Wie kann in Verhandlungen, Präsentationen, Kund\*innengesprächen und Keynotes effizienter performt werden und was muss ich dafür tun?

Das Coaching ist passend für ambitionierte Menschen, die beim Präsentieren und Sprechen ihre Kompetenzen und Ideen **noch klarer zum Ausdruck** bringen möchten. Kommunizieren ohne Zeitverlust.



**vivien zuta**

sprechen und  
kommunikation

[www.vivien-zuta.de](http://www.vivien-zuta.de)

*vivien zuta*

# NOCH SO EINE - Wer bin ich?

## **VIVIEN, EXPERTIN FÜR STIMME & PHONETIK...**

...und ich bin diejenige, die nicht lange um den heißen Brei drumherum redet. Ich mache das hier seit über 18 Jahren und was das Thema Kommunikation und Sprechen angeht, sage und zeige meinen Klient\*innen ganz genau, wie die Ziele erreicht werden können.

Was ich unterrichte und trainiere ist alles wissenschaftlich belegbar.



Ich habe lange in der Wissenschaft an Stimmen und deren Wirkung geforscht. Dein Erfolg ist also genau ein Coaching mit mir entfernt.

*Wenn dein Gegenüber morgen noch weiß,  
was du heute gesagt hast -  
dann bist du anderen einen großen Schritt voraus.*

KOMMUNIKATION  
EFFIZIENT  
PRÄSENT  
KOMPETENT

*vivien erlba*

# USE YOUR VOICE

## Paket #1

### AN 2 TAGEN

treffen wir uns von 10-17 Uhr und von 10-13 Uhr (inklusive Pause) in Präsenz (wünschenswert) oder online.

Im Wechsel zwischen Vortrag und aktiven Übungen erarbeiten wir Kommunikationsstrategien für die einzelnen TN und fürs Team. Fragen wie:

- Wie klingt eine Stimme souverän?
- Wie kann ich Räume einnehmen ohne mich innerlich verbiegen zu müssen?
- Wie werde ich Sprechanstrengung und Nervosität los?
- Wie kann ich ohne Ähms sprechen?

werden wir beantworten und direkt mit Übungen verbinden.



## THEMEN

Nach Absprache können wir gerne auf weitere der folgenden Themen eingehen:

- ✓ Meine Stimme - mein Werkzeug
- ✓ Die 5 Faktoren der Stimme
- ✓ Ohne Anstrengung sprechen
- ✓ Stimme und Präsenz
- ✓ Überzeugen vs Führen
- ✓ Räume einnehmen
- ✓ Atmung
- ✓ Lautstärke
- ✓ Sprechaufregung loswerden
- ✓ Verzögerungsglaute

*vien erba*



# TRUST YOUR VOICE

## Paket #2

### AN EINEM TAG

treffen wir uns von 9-16 Uhr (inklusive Pause) in Präsenz (wünschenswert) oder online.

Im Wechsel zwischen Vortrag und aktiven Übungen erarbeiten wir Kommunikationsstrategien für die einzelnen TN und fürs Team. Fragen wie:

- Die Kraft meiner eigenen Stimme!
- Was muss ich tun, um souverän und kompetent zu klingen.
- Akuthilfe gegen Sprechaufregung!
- Feedback zur Performance (Videotraining).

werden wir beantworten und direkt mit Übungen verbinden.



## INHALT

Der Workshop eignet sich als Basistraining für alle diejenigen Personen, die beruflich viel sprechen und überzeugend wirken möchten.

Bereits nach einem Tag, haben die TN eine Strategie entwickelt, die sie in ihren Sprechsituationen gut und zuverlässig anwenden können.

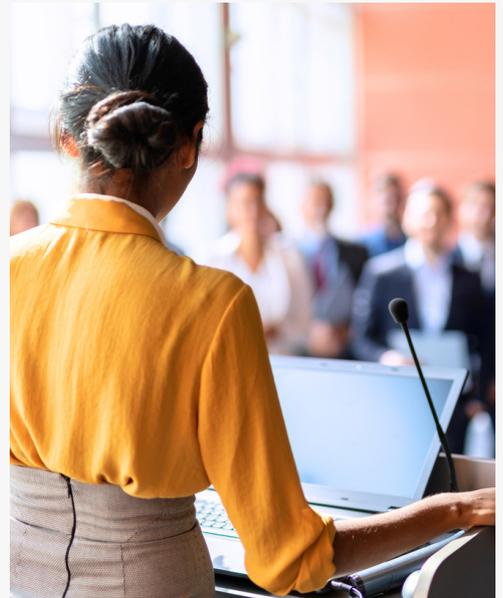
# DETAILS

## in Kürze

### USE YOUR VOICE #1

- 2 Tage
- 6-12 Teilnehmende
- Deine Stimme - dein Werkzeug
- Effizient kommunizieren
- Alles über den souveränen, kraftvollen Stimmklang.
- Aktive Übungen und fundiertes Wissen
- Kurzweilig & effektiv
- Konkrete Anwendungsfälle

→ 4998€ inkl. MwSt.  
(Nettopreis: 4200€)



### TRUST YOUR VOICE #2

- 1 Tage
- 6-12 Teilnehmende
- Die Kraft der eigenen Stimme kennenlernen
- Präsent sprechen
- Emotionalität im Sprechen
- Sprechaufregung minimieren
- Aktive Übungen und fundiertes Wissen
- Kurzweilig & effektiv

→ 3332€ inkl. MwSt.  
(Nettopreis: 2800€)

# KONTAKT | & Booking |



## VIVIEN ZUTA

Ob direkt zum Vorgespräch oder zum  
Kennenlernen.

Erreichbar bin ich hier:

- ✉ [mail@vivien-zuta.de](mailto:mail@vivien-zuta.de)
- ☎ 0177/2003008
- 🌐 [www.vivien-zuta.de](http://www.vivien-zuta.de)
- 📷 Instagram: [@vivien\\_zuta\\_voice\\_consultant](https://www.instagram.com/@vivien_zuta_voice_consultant)
- 🌐 LinkedIn: [vivien-zuta](https://www.linkedin.com/company/vivien-zuta)

KOMMUNIKATION  
EFFIZIENT  
PRÄSENT  
KOMPETENT

*vivien zuta*